

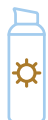
Que faire après une séance de photothérapie dynamique en lumière du jour artificielle ?¹



JUSTE APRÈS L'EXPOSITION À LA LUMIÈRE DU JOUR ARTIFICIELLE

- Votre médecin retire l'excédent de produit par lavage.
- Protégez totalement les zones traitées par la lumière du jour pendant 24 heures.

2-3 JOURS APRÈS LA SÉANCE



- Évitez l'exposition au soleil et aux UV des zones traitées et de la zone de peau environnante.
- Pour protéger votre peau de la lumière, utilisez une protection solaire, un chapeau ou une casquette.



APRÈS QUELQUES SEMAINES

- Votre médecin vous proposera un rendez-vous de suivi pour contrôler les résultats de la séance.



Pour toute question, adressez-vous à votre médecin

Votre prochain RDV :

RÉFÉRENCES

1. Salomon D. La photothérapie dynamique en dermatologie, un nouvel outil thérapeutique. Rev Med Suisse. 2005;1(16):1094:8.
2. Surgiris. Dermaris de Surgiris : éclairage dermatologique. <https://www.surgiris.com/blog/dermaris-eclairage-dermatologique/>. (Consulté en mars 2024).

PDT311F – Mars 2025

GALDERMA



Photothérapie dynamique en EN LUMIÈRE DU JOUR ARTIFICIELLE

Votre médecin vous a proposé de réaliser une photothérapie dynamique en lumière du jour artificielle.

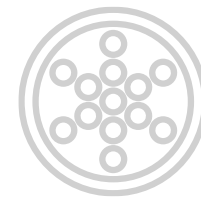
Ce document a pour vocation de vous apporter les informations et les conseils essentiels à connaître sur les différentes étapes de la procédure.

GALDERMA

Qu'est-ce que la photothérapie dynamique en lumière du jour artificielle ? ^{1,2}

- La photothérapie dynamique (PDT) est une méthode de traitement des lésions cancéreuses et pré-cancéreuses basée sur l'action combinée d'une substance photosensibilisante et de la lumière.
- La photothérapie dynamique en lumière du jour artificielle est une PDT utilisant une **lumière blanche**, c'est-à-dire un spectre lumineux particulier (apparaissant comme blanc) et spécifique du produit sensibilisant appliqué.
- L'illumination à la lumière du jour artificielle est réalisée et contrôlée au cabinet par votre **médecin** ou **professionnel de santé** à l'aide d'une lampe spéciale. Cette lampe est un dispositif médical portant le marquage CE.

- Le traitement par PDT en lumière du jour artificielle peut se faire en plusieurs séances et doit être suivi.
- **Lors d'une séance** de PDT en lumière du jour artificielle, le spécialiste prépare les lésions en amont de l'exposition pour s'assurer que la zone à traiter soit correctement illuminée. Après la pose du photosensibilisant, le spécialiste vous installe sous la lampe dermatologique.
- Si les résultats sont insuffisants, votre médecin peut vous proposer une ou plusieurs séances supplémentaires (en fonction de votre pathologie).



Comment se déroule une séance de photothérapie dynamique en lumière du jour artificielle ? ¹

AVANT LA SÉANCE



- Votre médecin vous a prescrit un produit photosensibilisant pour la séance de PDT. Ce produit est à conserver au réfrigérateur jusqu'au jour de la séance.
- En amont de la séance, votre médecin peut vous prescrire un produit local à appliquer vous-même pour réduire l'épaisseur des croûtes et des lésions.

**EN CAS DE DOUTE, DEMANDEZ
CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN**

JOUR DE LA SÉANCE

N'oubliez pas d'apporter le produit photosensibilisant que vous a prescrit votre médecin



PRÉPARATION PAR VOTRE MÉDECIN

- Votre médecin prépare les lésions à traiter
- Il applique le produit photosensibilisant
- Votre médecin démarre l'exposition à la lumière artificielle au plus tard 30 minutes après application du produit



EXPOSITION SOUS LA LAMPE

- Vous restez confortablement installé pendant 2 heures

**Grâce à cette technique,
plusieurs lésions peuvent
être traitées
dans la même séance**

